



du Lundi 02 Mars au Vendredi 06 Mars



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pâté de campagne	Velouté à la patate douce fraîche	Salade verte fraîche, croûtons et mimolette	Salade coleslaw Carotte, chou, maïs, betterave	Carottes fraîches râpées vinaigrette
Pilon de poulet rôti	Tortilla aux poivrons	Colin d'Alaska à l'orientale	Sauté de porc au cidre	Parmentier de poisson
Haricots verts persillés	Légumes couscous	Jardinière de légumes	Spaghetti	Haricots beurre
Yogurt aromatisé	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Yogurt aromatisé	Plateau de fromages
Clementine	Cheesecake	Smoothie pomme kiwi	Compote de pomme sur lit de fromage blanc	Crème vanille maison

Volaille française

Végétarien

Pêche durable

Bleu Blanc Cœur

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Ansamble
GROUPE D'ÉCOLE DE NANTES ET DE SA RÉGION



du Lundi 09 Mars au Vendredi 13 Mars



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Coquillettes au basilic	Carottes fraîches râpées vinaigrette	Potage de légumes	Rillettes de porc
Flan de carotte cumin emmental	Lasagnes bolognaise*	Paupiette de saumon sauce oseille	Cordon bleu	Fillet de colin d'Alaska sauce beurre blanc
Pommes de terre rissolées	Salade verte	Riz créole	Haricots verts	Carottes braisées
Petit moulé nature	Yaourt nature	Plateau de fromages	Fromage blanc casserole	Vache qui rit
Madeleine	Salade de fruits frais	Sernoule au lait vanillé	Corbeille de fruits	Fourrandise à la fraise

Végétalien Bio

Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

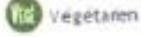
Ansamble
www.ansamble.com



du Lundi 16 Mars au Vendredi 20 Mars



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
P. de terre, maïs, poivron	Carottes fraîches râpées vinaigrette	Betterave vinaigrette	Friand au fromage	Potage de légumes
Farfallles à la carbonara	Beignets de poisson	Pilori de poulet rôti	Saucisse de volaille aux herbes	Riz à la caronneuse
	Duo de chou-fleur et brocoli	Pommes de terre au paprika	Bougour	Petits pois cuisines
Yacourt aromatisé	Fromage blanc sucré	Yacourt nature sucré	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Pomme bicolore	Gâteau roulé au chocolat	Salade de fruits frais	Banane	Purée pomme vanille



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.





du Lundi 23 Mars au Vendredi 27 Mars



Egypte
& CUMIN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pâté de foie

Taboulé égyptien

Céleri frais au fromage blanc citron aneth

Salade iceberg aux mélis

Céleri remoulade aux pommes et au curry

Jambon braisé sauce forestière

Oeufs brouillés
sauce tomate épiceée

Gratin de ravioli à la volaille

Chipolatas aux herbes

Escalope viennoise

Haricots verts persillés

Légumes couscous

Salade verte

Polenta crémeuse

Carottes en dés

Fraîcheur

Yogourt nature sucré

Brie

Fromage blanc sucré
et vermicelles chocolat

Plateau de fromages

Compote pomme banane

Saboussa

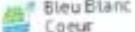
Compote de pomme
sur lit de fromage blanc

Banane

Flan au chocolat



Végétarien



Bleu Blanc
Cœur



Bio

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

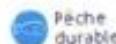




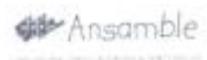
du Lundi 30 Mars au Vendredi 03 Avril



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette	Concombre vinaigrette	Duo carotte et radis sauce fromage blanc aneth	Carottes râpées persillées	Blé citron et coriandre
Fillet de colin d'Alaska	Nems	Tarte aux trois fromages	Gratin de légumes au cheddar	Rougail de saucisse
Blé	Nouilles	Salade verte fraîche		Courgettes à l'ail
Petit moulé nature	Emmental	Assortiment de laitages	Yaourt aromatisé	Fromage blanc sucré
Liégeois chocolat	Fromage blanc à la banane	Corbeille de fruits	Gaufre liégeoise	Corbeille de fruits



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.





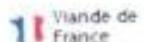
du Lundi 06 Avril au Vendredi 10 Avril



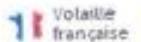
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Pâté de foie	Carottes fraîches râpées vinaigrette	Crêpe au fromage	Tomate vinaigrette
	Couscous de légumes aux pois chiches, semoule	Palette de porc au jus	Curry de poulet japonnais	Marmite de poisson
		Purée de pommes de terre	Duo de carottes	Boulgour
	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Yaourt nature sucré	Assortiment de laitages
	Cookies	Clafoutis aux griottes	Moelleux aux poires	Corbeille de fruits



Végétarien



Viande de France



Volaille
française



Pêche
durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

