



du Lundi 24 Novembre au Vendredi 28 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCRIDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de lentilles	Feuilleté au fromage	Cervelas	Carotte et chou rouge râpés carotte, chou rouge, vinaigrette	Taboulé
****	****	****	****	****
Bouchée de blé panée	Parmentier de poisson	Rougail de saucisse	Poulet rôti	Rôti de porc longe au cidre
****	****	****	****	****
Epinards béchamel	Carottes à la crème	Poêlée de légumes Haricots verts, carottes, navets	Frites	Haricots beurre
****	****	****	****	****
		Fromage blanc sucré		Yaourt aromatisé
****	****	****	****	****
Corbeille de fruits (dont 1 BIO)	Compote de pomme sur lit de fromage blanc	Corbeille de fruits (dont 1 BIO)	Mousse au chocolat	



Végétarien



Pêche durable



Bleu Blanc Cœur



Volaille française

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





du Lundi 01 Décembre au Vendredi 05 Décembre



LUNDI	MARDI	MERREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées vinaigrette à l'orientale ****	Potage de légumes ****	P. de terre vinaigrette au curry ciboulette ****	Crêpe au fromage ****	Salade coleslaw Carotte, chou blanc, mayonnaise ****
Poulet tikka massala ****	Boulettes de boeuf sauce paprika ****	Emincé de dinde à la crème ****	Parmentier de pois cassés ****	Filet de colin d'Alaska sauce aigre douce ****
Riz créole ****	Semoule ****	Chou fleur et chou romanesco ****	Epinards béchamel ****	Macaroni ****
Purée pomme ananas cannelle ****	Fromage blanc stracciatella ****	Plateau de fromages ****		
		Chou à la vanille ****	Corbeille de fruits (dont 1BIO)	Fondant au chocolat et betterave ****



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
et/ou d'approvisionnement





du Lundi 08 Décembre au Vendredi 12 Décembre

SCANNER LE QR CODE
TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
MF AND MYSELF !



LUNDI	MARDI	MERREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte, maïs, croutons ****	Rémoulade de radis blancs frais ****	Chou rouge aux pommes ****	Salade de pâtes tricolores . Pâtes tricolores, poivron. ****	Chou fleur sauce piccalilli ****
Emincé de dinde sauce Tex Mex 11 ****	Falafels sauce fromage blanc à la menthe Végé ****	Spaghetti à la bolognaise BIO (aromates non BIO) ****	Poulet rôti 11 ****	Gratin de poisson aux petits légumes 11 ****
Semoule ****	Carottes braisées ****	Salade verte ****	Petits pois carotte à l'étuvée ****	Julienne de légumes ****
Plateau de fromages ****	Plateau de fromages ****	Yogourt aromatisé ****		
Brownies ****	Far breton nature ****			Muffin aux pépites de chocolat ****

11 Volaille
française

11 Végétarien

11 Fête
durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité
et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION Saine & NATURELLE



du Lundi 15 Décembre au Vendredi 19 Décembre



LUNDI	MARDI	MERREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes au paprika Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika	Céleri frais remoulade au cumin	Semoule, carotte, raisin sec	Wrap houmous carotte	Coquillettes au basilic
****	****	****	****	****
Frittata aux oignons et au cheddar râpé 	Haché de bœuf et riz à la thaï 	Jambon braisé sauce piquante	Sauté de poulet sauce orange potimarron 	Beignets de poisson
****	****	****	****	****
Haricots verts	Riz créole	Gratin de chou-fleur	Butternut rôti au four	Purée de carottes
****	****	****	****	****
		Plateau de fromages		Plateau de fromages
****	****	****	****	****
Corbeille de fruits (dont 1 BIO)	Crème au chocolat	Compote pomme pruneau	Bûche de Noël	



Végétalien



Viande de France



Volaille
française



Pêche
durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

