

Restaurant Scolaire de Mouzillon

Menu du 29 au 02 septembre 2022



	lundi 29	mardi 30	mercredi 31	jeudi 1	vendredi 2
Hors d'œuvre	<p style="text-align: center;">Bonne rentrée !</p>			Pastèque	Salade de pommes de terre
				Melon	Taboulé
Plat protidique				Steak haché	Filet de poisson (MSC) sauce ciboulette
Accompagnement				Frites	Haricots verts
Produit laitier				Emmental	Camembert
Dessert	Glace	Fruit de saison	Corbeille de fruits	Compote de pommes	

Nos plats sont cuisinés par nos chefs sur place essentiellement à base de produits frais et de saison

Légende :

Produit Bio	Produit Local
Produit Labelisé	Nos viandes sont françaises
Menu végétarien	

NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT !

Mouzi'l'oeuf - MOUZILLON (44)	Les Vergers de la Septième - SAINT CRÉSPIN SUR MOINE (49)
GAEC De la Divatte - OREE D'ANJOU (49)	
Porci mauges - BEAUPREAU (49)	Le Pallet Gourmand - LE PALLET (44)
Jules & Max - SAINT MARTIN DES NOYERS (85)	Le 13H15 - MOUZILLON (44)
SDA Volailles - ANCENIS (44)	Cap Marée - COUERON (44)

* Conformément à la loi Alimentation du 30 Octobre 2018 nous proposons 1 repas végétarien par semaine

Api Restauration, S.A.S. au capital de 10.000.000,00€ - RCS Lille Métropole 477 181 010 - Agence - 10 rue Jean Rouxel - 44700 ORVAULT

Restaurant Scolaire de Mouzillon

Menu du 05 au 09 septembre 2022



	lundi 5	mardi 6	mercredi 7	jeudi 8	vendredi 9
Hors d'œuvre	Rosette et cornichons	Melon	Betteraves vinaigrette	Salade de perles	Concombre vinaigrette
	Saucisson à l'ail	Tomates vinaigrette		Salade de boulgour	Radis roses
Plat protidique	Pilon de poulet mariné	Boeuf bourguignon	Longe de porc	Filet de poisson au curry	Chili sin carne
Accompagnement	Purée de carottes	Pâtes	Semoule	Brocolis gratinés	Riz
Produit laitier	Yaourt	Morbier (AOP)	Brie	Kiri	Edam
Dessert	Fruit de saison	Flan au chocolat du chef	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Fruit de saison
	Abricots au sirop	Mousse aux fruits du chef		Gâteau à la pomme	Corbeilles de fruits

Nos plats sont cuisinés par nos chefs sur place essentiellement à base de produits frais et de saison

Légende :

Produit Bio	Produit Local
Produit Labelisé	Nos viandes sont françaises
Menu végétarien	

NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT !

Mouzi'l'oeuf - MOUZILLON (44)	Les Vergers de la Septième - SAINT CRÉSPIN SUR MOINE (49)
GAEC De la Divatte - OREE D'ANJOU (49)	
Porci mauges - BEAUPREAU (49)	Le Pallet Gourmand - LE PALLET (44)
Jules & Max - SAINT MARTIN DES NOYERS (85)	Le 13H15 - MOUZILLON (44)
SDA Volailles - ANCENIS (44)	Cap Marée - COUERON (44)

* Conformément à la loi Alimentation du 30 Octobre 2018 nous proposons 1 repas végétarien par semaine

Api Restauration, S.A.S. au capital de 10.000.000,00€ - RCS Lille Métropole 477 181 010 - Agence - 10 rue Jean Rouxel - 44700 ORVAULT

Restaurant Scolaire de Mouzillon

Menu du 12 au 16 septembre 2022



	lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16
Hors d'œuvre	Duo melon pastèque	Rillettes de poisson (MSC) au citron	Chou chinois aux dés de fromage	Tomate vinaigrette	Salade de pommes de terre
	Duo de choux (blanc et rouge)	Maquereaux à la moutarde		Concomres à la crème	Salade verte aux dés de chèvre
Plat protidique	Pâtes à la bolognaise végété	Émincé de porc à la moutarde	Rôti de boeuf	Pizza reine	Filet de poisson sauce citron
Accompagnement	(haché de soja)	Courgettes et pommes de terre	Blé	Salade verte	Ratatouille
Produit laitier	Emmental	Saint paulin	Mimolette	Yaourt	Chanteneige
Dessert	Fromage blanc à la confiture	Roses des sables	Compote du chef	Fruit de saison	Pomme
	Fromage blanc au miel	Crumble aux bananes et pommes		Corbeilles de fruits	Poire

Nos plats sont cuisinés par nos chefs sur place essentiellement à base de produits frais et de saison

Légende :

Produit Bio	Produit Local
Produit Labelisé	Nos viandes sont françaises
Menu végétarien	

NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT !

Mouzi'l'oeuf - MOUZILLON (44)	Les Vergers de la Septième - SAINT CRÉSPIN SUR MOINE (49)
GAEC De la Divatte - OREE D'ANJOU (49)	
Porci mauges - BEAUPREAU (49)	Le Pallet Gourmand - LE PALLET (44)
Jules & Max - SAINT MARTIN DES NOYERS (85)	Le 13H15 - MOUZILLON (44)
SDA Volailles - ANCENIS (44)	Cap Marée - COUERON (44)

* Conformément à la loi Alimentation du 30 Octobre 2018 nous proposons 1 repas végétarien par semaine

Api Restauration, S.A.S. au capital de 10.000.000,00€ - RCS Lille Métropole 477 181 010 - Agence - 10 rue Jean Rouxel - 44700 ORVAULT

Restaurant Scolaire de Mouzillon

Menu du 19 au 23 septembre 2022



	lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23
Hors d'œuvre	Salade verte et maïs	Carottes râpées	Salade de pastèque olive	Concomres vinaigrette	Pâté en croûte
	Tomates vinaigrette	Céleri rémoulade		Salade grecque	Oeuf durs
Plat protidique	Haut de cuisse de poulet	Omelette	Sauté de porc	Filet de poisson pané (MSC)	Mijoté de boeuf aux oignons
Accompagnement	Pâtes	Petits pois	Épinards et pommes de terre	Choux fleurs gratinés	Riz
Produit laitier	Camembert	Edam	Fromage frais	Tomme noire (IGP)	Mimolette
Dessert	Fruit de saison	Crème dessert au chocolat blanc du chef	Yaourt	Cake marbré du chef	Fruit de saison
	Corbeille de fruits	Petit suisse nature		Rocher coco du chef	Corbeille de fruits

Nos plats sont cuisinés par nos chefs sur place essentiellement à base de produits frais et de saison

Légende :

Produit Bio	Produit Local
Produit Labelisé	Nos viandes sont françaises
Menu végétarien	

NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT !

Mouzi'l'oeuf - MOUZILLON (44)	Les Vergers de la Septième - SAINT CRÉSPIN SUR MOINE (49)
GAEC De la Divatte - OREE D'ANJOU (49)	
Porci mauges - BEAUPREAU (49)	Le Pallet Gourmand - LE PALLET (44)
Jules & Max - SAINT MARTIN DES NOYERS (85)	Le 13H15 - MOUZILLON (44)
SDA Volailles - ANCENIS (44)	Cap Marée - COUERON (44)

* Conformément à la loi Alimentation du 30 Octobre 2018 nous proposons 1 repas végétarien par semaine

Api Restauration, S.A.S. au capital de 10.000.000,00€ - RCS Lille Métropole 477 181 010 - Agence - 10 rue Jean Rouxel - 44700 ORVAULT

Restaurant Scolaire de Mouzillon

Menu du 26 au 30 septembre 2022



	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30
Hors d'œuvre	Betteraves vinaigrette Melon	Salade de pâtes Taboulé	Céleri rémoulade	Tomate Salade verte aux croûtons	Friand au fromage Pizza maison
Plat protidique	Sauté de dinde à la basquaise	Croque monsieur	Paleron de boeuf braisé	Riz à la cantonaise végété	Filet de poisson sauce estragon
Accompagnement	Boullgour	Salade verte	Pommes de terre grenaille (HVE) à l'ail	(carottes, poivrons, petits pois, oeuf , oignons)	Haricots beurre
Produit laitier	Petit suisse	Carré frais	Gouda	Emmental	Brie
Dessert	Fruit de saison Poires au sirop	Flan vanille du chef Yaourt	Fruit de saison	Cookie du chef Far breton (oeufs)	Banane Corbeille de fruits

Nos plats sont cuisinés par nos chefs sur place essentiellement à base de produits frais et de saison

Légende :

- Produit Bio
- Produit Local
- Produit Labelisé
- Nos viandes sont françaises
- Menu végétarien

NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT !

- Mouzilloeuf - MOUZILLON (44)
- GAEC de la Divatte - OREE D'ANJOU (49)
- Les Vergers de la Septière - SAINT CRESPIN SUR MOINE (49)
- Porci mauges - BEAUPREAU (49)
- Jules & Max - SAINT MARTIN DES NOYERS (85)
- Le Pallet Gourmand - LE PALLET (44)
- Le 13H15 - MOUZILLON (44)
- SDA Volailles - ANCENIS (44)
- Cap Marée - COUERON (44)

* Conformément à la Loi Alimentation du 30 Octobre 2018 nous proposons 1 repas végétarien par semaine

Restaurant Scolaire de Mouzillon

Menu du 03 au 07 octobre 2022



	lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7
Hors d'œuvre	Carottes râpées vinaigrette Salade tricolore (tomate, poivrons, mozzarella)	Taboulé Salade de lentilles à la vinaigrette	Salade verte fromagère	Potage de légumes Salade de crozets aux dés de fromage	Oeuf dur mayonnaise Endives aux noix
Plat protidique	Boulettes de boeuf à la napolitaine	Sauté de poulet au curry	Rôti de porc	Filet de poisson meunière (MSC) sauce tartare	Pasta party sauce fromagère
Accompagnement	Frites	Écrasé de choux fleurs	Lentilles	Duo de carottes haricots verts	Salade verte
Produit laitier	Fromage de chèvre	Saint nectaire (AOP)	Edam	Tomme blanche	Yaourt
Dessert	Fruit de saison (HVE) Corbeilles de fruits	Mousse au chocolat du chef Mousse aux fruits rouges du chef	Fruit au sirop	Fromage blanc à la confiture	Fruits de saison Corbeille de fruits

Nos plats sont cuisinés par nos chefs sur place essentiellement à base de produits frais et de saison

Légende :

- Produit Bio
- Produit Local
- Produit Labelisé
- Nos viandes sont françaises
- Menu végétarien

NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT !

- Mouzilloeuf - MOUZILLON (44)
- GAEC de la Divatte - OREE D'ANJOU (49)
- Les Vergers de la Septière - SAINT CRESPIN SUR MOINE (49)
- Porci mauges - BEAUPREAU (49)
- Jules & Max - SAINT MARTIN DES NOYERS (85)
- Le Pallet Gourmand - LE PALLET (44)
- Le 13H15 - MOUZILLON (44)
- SDA Volailles - ANCENIS (44)
- Cap Marée - COUERON (44)

* Conformément à la Loi Alimentation du 30 Octobre 2018 nous proposons 1 repas végétarien par semaine

Restaurant Scolaire de Mouzillon

Menu du 10 au 14 octobre 2022



	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14
Hors d'œuvre	Salade colorée maïs et feta (AOP) Pomelos	<p>Un menu concocté à partir de nos produits régionaux. Voici notre nouveau livre, nous vous proposons, quelques rencontres avec nos producteurs français et leurs produits à travers des recettes pensées et cuisinées par nos chefs https://api-chroniquesculinaires.fr/</p>	Melon	Concombre vinaigrette Crème de brocolis	Salade piémontaise (pdt et oeufs) Taboulé orientale
Plat protidique	Sauté de boeuf		Haut de cuisse de poulet	Gratin de pâtes aux légumes	Filet de poisson
Accompagnement	Semoule		Poêlée de courgettes et carottes	Salade verte	Petits pois
Produit laitier	Vache qui rit		Camembert	Gouda	Emmental
Dessert	Fruit de saison (HVE) Corbeille de fruits		Riz au lait à la vanille	Éclair au chocolat Tarte noix de coco maison	Fruit de saison Soupe froide d'abricots

Nos plats sont cuisinés par nos chefs sur place essentiellement à base de produits frais et de saison

Légende :

- Produit Bio
- Produit Local
- Produit Labelisé
- Nos viandes sont françaises
- Menu végétarien

NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT !

- Mouzilloeuf - MOUZILLON (44)
- GAEC de la Divatte - OREE D'ANJOU (49)
- Les Vergers de la Septière - SAINT CRESPIN SUR MOINE (49)
- Porci mauges - BEAUPREAU (49)
- Jules & Max - SAINT MARTIN DES NOYERS (85)
- Le Pallet Gourmand - LE PALLET (44)
- Le 13H15 - MOUZILLON (44)
- SDA Volailles - ANCENIS (44)
- Cap Marée - COUERON (44)

* Conformément à la Loi Alimentation du 30 Octobre 2018 nous proposons 1 repas végétarien par semaine

Restaurant Scolaire de Mouzillon

Menu du 17 au 21 octobre 2022



	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21
Hors d'œuvre	Potage de légumes Betteraves à la vinaigrette	Coleslaw Salade rouge (chou rouge, pommes , fromage)	Rosette de lyon	Carottes râpées vinaigrette Salade verte, noix et bleu	Salade du chef Potage de carottes au cumin
Plat protidique	Aiguillettes de poulet au thym	Lasagnes épinards fromage	Boeuf bourguignon	Filet de poisson (MSC) sauce citron	Chipolatas et ketchup maison
Accompagnement	Gratin de brocolis et pommes de terre	Salade verte	Purée de courge	Riz	Pommes rissolées
Produit laitier	Saint paulin	Mimolette	Coulommier	Pont l'Évêque (AOP)	Edam
Dessert	Ananas global gap Poire au chocolat	Crème aux oeufs à la noix de coco	Fruit de saison	Yaourt Fromage blanc aux fruits rouges	Gâteau de pain perdu du chef Tarte au chocolat du chef

Nos plats sont cuisinés par nos chefs sur place essentiellement à base de produits frais et de saison

Légende :

- Produit Bio
- Produit Local
- Produit Labelisé
- Nos viandes sont françaises
- Menu végétarien

NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT !

- Mouzilloeuf - MOUZILLON (44)
- GAEC de la Divatte - OREE D'ANJOU (49)
- Les Vergers de la Septière - SAINT CRESPIN SUR MOINE (49)
- Porci mauges - BEAUPREAU (49)
- Jules & Max - SAINT MARTIN DES NOYERS (85)
- Le Pallet Gourmand - LE PALLET (44)
- Le 13H15 - MOUZILLON (44)
- SDA Volailles - ANCENIS (44)
- Cap Marée - COUERON (44)

* Conformément à la Loi Alimentation du 30 Octobre 2018 nous proposons 1 repas végétarien par semaine

	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28
Hors d'œuvre	Chou chinois vinaigrette	Rillettes de poisson (MSC)	Salade de pâtes Bio au pesto	Potage de légumes	Oeuf dur Bio mayonnaise
Plat protidique	Échine de porc	Sauté de volaille colombo	Émincé de boeuf à la hongroise	Poisson du jour	Parmentier de patate douce aux lentilles Bio
Accompagnement	Pâtes Bio	Carottes braisées Bio	Poêlée de légumes	Épinards Bio et pommes de terre	Salade verte
Produit laitier	Yaourt (BBC)	Tomme noire (IGP)	Carré frais	Brie	Kiri
Dessert	Fruit de saison	Flan pâtissier (oeuf Bio)	Fruit de saison	Petit suisse aux fruits	Entremet à la vanille



Nos plats sont cuisinés par nos chefs sur place essentiellement à base de produits frais et de saison

Légende :

Produit Bio	Produit Local
Produit Labelisé	Nos viandes sont françaises
Menu végétarien	

NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT !

Mouzilloeuf - MOUZILLON (44) GAEC De la Divatte - OREE D'ANJOU (49)	Les Vergers de la Septière - SAINT CRESPIN SUR MOINE (49)
Porci mauges - BEAUPREAU (49) Jules & Max - SAINT MARTIN DES NOYERS (85)	Le Pallet Gourmand - LE PALLET (44) Le 13H15 - MOUZILLON (44)
SDA Volailles - ANGENIS (44)	Cap Marée - COUERON (44)

* Conformément à la Loi Alimentation du 30 Octobre 2018 nous proposons 1 repas végétarien par semaine

	lundi 31	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4
Hors d'œuvre			Taboulé aux fruits secs	Mousse de foie et cornichons	Céleri Bio rémoulade
Plat protidique			Quiche au fromage (oeuf Bio)	Émincé de boeuf aux oignons	Filet de poisson au citron
Accompagnement			Salade verte	Pâtes Bio	Semoule Bio et légumes
Produit laitier			Fromage blanc (BBC)	Gouda	Cantal (AOP)
Dessert			Fruit de saison Bio	Compote de pommes	Fruit de saison



Nos plats sont cuisinés par nos chefs sur place essentiellement à base de produits frais et de saison

Légende :

Produit Bio	Produit Local
Produit Labelisé	Nos viandes sont françaises
Menu végétarien	

NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT !

Mouzilloeuf - MOUZILLON (44) GAEC De la Divatte - OREE D'ANJOU (49)	Les Vergers de la Septière - SAINT CRESPIN SUR MOINE (49)
Porci mauges - BEAUPREAU (49) Jules & Max - SAINT MARTIN DES NOYERS (85)	Le Pallet Gourmand - LE PALLET (44) Le 13H15 - MOUZILLON (44)
SDA Volailles - ANGENIS (44)	Cap Marée - COUERON (44)

* Conformément à la Loi Alimentation du 30 Octobre 2018 nous proposons 1 repas végétarien par semaine