

Semaine 40 du 30 septembre au 06 octobre 2019

LUNDI 30	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04
Betteraves vinaigrette	Salade de blé aux petits légumes vinaigrette	 Tomate vinaigrette	 Concombre bulgare	Mousse de foie et cornichons
Saucisse Knack	Médaille de volaille sauce paprika	Cordon bleu	Tomate farcie bœuf VBF	Blanquette de poisson
Haricots blancs à la tomate	Petits pois au jus	Boullgour aux champignons	 Riz brun/riz blanc	Jeunes carottes à l'ail
Fromage ail et fines herbes	Galettes bretonnes	Mimolette	Carré Ligueil	Brie
 Fruit frais	Fromage blanc sucré	Cocktail de fruits	 Fruit frais	Cake aux pépites de chocolat maison

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT

PC : Plat Complet

■	Fruits et légumes verts
■	Viandes / Poissons / Oeufs
■	Féculents
■	Produits laitiers



PRODUIT DE SAISON

* Tout ou partie de ce plat
est composé d'ingrédients crus de saison

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine 41 du 07 au 13 octobre 2019



LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11
Carottes râpées vinaigrette aux agrumes	Salade de pâtes, dés de volaille, ananas, mayonnaise exotique	Pizza	Taboulé aux raisins	Concombre sauce à la turque (fromage blanc, menthe, citron)
Aiguillette de poulet sauce sucrée salée	Nuggets de blé sauce tomate à la menthe	Bœuf braisé VBF sauce marocaine	Saucisse de Toulouse	Crumble de poisson aux épices
Pommes rissolées	Purée de brocolis	 Poêlée de légumes méridionale	Céleri façon risotto	Ratatouille
Camembert	Madeleine	Fromage du terroir	Vache Picon	1 Petit Suisse sucré
Compote de fruits	Lait + sirop au cassis	Yaourt nature sucré	Fruit frais	Gâteau chocolat courgettes maison

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT

PC : Plat Complet



	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers



PRODUIT DE SAISON

* Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine 42 du 14 au 20 octobre 2019

Repas végétarien

LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
 Céleri rémoulade	Salade de pommes de terre, tomates et dés de fromage vinaigrette	Betteraves vinaigrette	 Carottes râpées au cumin	Terrine de campagne et cornichons
Rôti de porc sauce moutarde	Cordon bleu	Riz, brunoise de légumes et lentilles PC	Couscous (Viande + légumes)	Hâché de thon sauce tomate
Flageolets au jus	Haricots verts	///	Semoule de couscous	Chou fleur persillé
Camembert	Emmental	1 Petit Suisse sucré	Chèvre	Fromage ail et fines herbes
Fromage blanc sucré	 Fruit frais	Compote de fruits	Flan nappé caramel	Beignet chocolat

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT

PC : Plat Complet



■	Fruits et légumes verts
■	Viandes / Poissons / Oeufs
■	Féculents
■	Produits laitiers



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

PRODUIT DE SAISON

* Tout ou partie de ce plat
est composé d'ingrédients crus de saison